



Medical Mission Network
México

Las cadenas invisibles

Autora: Dra Renata Briseño

La salud mental es parte esencial del bienestar integral de cualquier individuo. Los trastornos mentales, en especial la depresión y ansiedad, han tenido un aumento exponencial en los últimos años. Uno de cada cuatro mexicanos entre los 18 y 65 sufrirá un padecimiento mental, y únicamente uno de cada 5 de ellos recibirá tratamiento. Dicho esto, sabemos que es de primordial importancia diagnosticarlos y tratarlos de la manera más adecuada, pero ¿qué pasa cuando no se tiene al personal capacitado para atender estas necesidades?

Nuestra realidad se sitúa en el estado de Quintana Roo en donde existe únicamente un psiquiatra por cada 100,000 habitantes, a comparación de la media nacional que es casi de cuatro. Por lo tanto, se entiende que las comunidades rurales que atendemos carecen de personal para poder atender estos casos. Medical Mission Network México está consciente de este gran problema de salud pública que afecta a nuestra población y por lo que, siguiendo las directrices de la Organización Mundial de la Salud, tenemos que abordar como personal de atención primaria. Hemos creado una red con psiquiatras de la Universidad de Utah quienes nos guiarán, apoyarán y capacitarán para brindar una atención de calidad en temas de salud mental. Lo primero que se está realizando es medir la incidencia de la depresión y la ansiedad en nuestras comunidades. Con los datos obtenidos tendremos la capacidad de crear estrategias para atender y tratar estas enfermedades de la manera más adecuada para el estilo de vida de nuestros pacientes. Los trastornos mentales, en especial la depresión y ansiedad, son cadenas invisibles que nos mantienen atados a normalizar los sentimientos generados por ellos mismos. Al ser invisibles, se vuelve prácticamente imposible saber qué hay algo mal. Es nuestro trabajo como médicos hacer visibles esas cadenas y acompañar a nuestros pacientes a que poco a poco se liberen de ellas. La salud mental no es un problema que concierne únicamente a los psicólogos o psiquiatras, es un problema que nos concierne a todo médico y trabajador en la atención primaria, por lo tanto se debe abordar con la misma importancia que abordamos a los demás asesinos silentes de nuestra población.